

Motion: En timme fysisk aktivitet om dagen – **En del av Sverigedemokraternas trygghetspaket**

2021-11-02

Sverigedemokraterna har som mål att Håbo ska bli en av Sveriges tryggaste kommuner. För att nå dit krävs kontinuerliga insatser av olika slag och även kontinuerliga utvärderingar av dessa.

Utöver de förslag bland våra tilläggsyrkanden som vann fullmäktiges bifall i december 2019, vilka vi i vissa fall fortfarande väntar på ett formellt genomförande av fattat beslut för samt utvärdering av, så har Sverigedemokraterna i Håbo ytterligare förslag för ökad trygghet för Håbo kommuns medborgare.

Sverigedemokraterna i Håbo vill återigen påpeka det viktiga i fysisk aktivitet och vi föreslår återigen 1 timmes lärarledd fysisk aktivitet varje dag i våra kommunala skolor. Uppmaningen behöver även riktas till nuvarande och framtida friskolor inom kommunen.

I vår argumentation vill vi hänvisa till det så kallade Bunkefloprojektet vars ursprungliga syfte var att mäta huruvida benskörheten hos barn kunde förbättras med hjälp av en timmes fysisk aktivitet om dagen, men som även visade ge förbättrade skolresultat med flera procent. Ökningen var som allra störst bland de pojkar som tidigare presterat de lägsta resultaten i den aktuella kommunen.

Genom att genomföra detta i samråd med relevanta föreningar i kommunen som kan bjudas in till skolan för att visa, berätta och låta eleverna prova på verksamheten ser vi även att detta kan leda till ett ökat intresse för fysisk aktivitet utanför skoltid, vilket i sin tur kan bidra till en mer meningsfull fritid för våra ungdomar och vara relationsskapande. En meningsfull fritid menar vi är en viktig byggsten i arbetet mot otrygghet i vårt samhälle med ungdomar utan något att göra.

Med anledning av ovanstående yrkar Sverigedemokraterna i Håbo:

Att Håbo kommun inför en timme fysisk aktivitet i den kommunala skolan

Att fristående skolor i kommunen uppmanas att införa en timmes fysisk aktivitet om dagen i skolan

Att samråd och dialog förs mellan skola och det lokala föreningslivet i enlighet med motionens intention

Att inspiration och underlag för det fortsatta arbetet i enlighet med motionens intention tas ifrån det så kallade Bunkefloprojektet

Sverigedemokraterna i Håbo